

# VITA ASSOCIATIVA CNAI

a cura di Fiorella Fabrizio

## LE GIORNATE INFERMIERISTICHE A... MONTEPAONE

Attività formativa del Nucleo CNAI SCOLACIUM Calabria

Ad un anno dalla sua costituzione il Nucleo Scolacium per mantenere fede ai suoi obiettivi ha organizzato dal 6 al 10 giugno 2016 presso L'ESTELLA CLUB di Montepaone in una splendida cornice naturale fatta di colori e profumi della generosa ed accogliente terra di Calabria, un pacchetto formativo denominato "LE GIORNATE INFERMIERISTICHE A... MONTEPAONE".

Numerosi i partecipanti tutti interessati ai temi preposti e patrocinati dall'azienda A.O. Pugliese Ciaccio e AOU Mater Domini dall'Università Magna Graecia e Federfarma dal Coordinamento Regionale IPASVI e per finire anche sostenuto dal Collegio Provinciale di Catanzaro.

Il Nucleo ha inteso raggiungere obiettivi qualificanti ed ambiziosi attraverso due tematiche: le cure complementari e la gestione del rischio nella somministrazione della terapia.

Innovativa e apprezzata, nel primo corso la possibilità di integrare le cure complementari in setting di cura specifici, per realizzare interventi personalizzati di cure alla persona, in piena autonomia e competenza.



CURE COMPLEMENTARI 6-7-8- GIUGNO 2016 161881 Ed. 1 crediti 10		Prevenire e gestire il rischio di errore nella somministrazione della terapia farmacologica 9-10 GIUGNO 2016 161882 Ed. 1 crediti 10	
<b>6 GIUGNO 2016</b>	14.30	<b>9 GIUGNO 2016</b>	14.30
Registrazione - Saluto delle autorità	14.30	Registrazione e saluto delle autorità	14.30
Dalle tradizioni popolari alle Cure Complementari nell' Assistenza Infermieristica	15.00	Introduzione e obiettivi	15.00
Il valore del tocco infermieristico	15.30	- La funzione di Risk Management in Azienda Ospedaliera: significato, scopo e modello organizzativo	15.30
Introduzione alle Cure Complementari in ambito infermieristico	16.00	Dalla Clinical Governance alla Gestione del Rischio Clinico	16.00
Aromaterapia Clinica	16.30	Metodi e strumenti di assessment clinico	16.30
Floriterapia	17.30	Presentazione di alcuni progetti di Risk Management	16.45
Discussione	18.00	Esercitazione in piccoli gruppi	17.45
<b>7 GIUGNO 2016</b>	14.45	<b>10 GIUGNO 2016</b>	14.45
Registrazione dei partecipanti	14.45	Feed back	14.45
Riflessologia plantare in ambito assistenziale	15.00	Gli errori nella gestione della terapia farmacologica: casistica del fenomeno	15.00
Laboratorio pratico sulle seguenti tematiche: Riflessologia	15.30	Strumenti per la prevenzione degli errori nella gestione dei farmaci R. M. n° 3, 7 e 14. Lettura e discussione guidata	16.00
Discussione	18.00	Possibili Failure Mode nel ciclo di gestione della terapia farmacologica.	16.40
<b>8 GIUGNO 2016</b>	9.00	La sicurezza della terapia in una RSA	17.45
Esperienza individuale IDO - cromoterapia	9.00	Conclusioni del corso, Test di verifica e questionario di gradimento	18.45
Massaggio aromaterapico della mano	9.40		
Esperienza individuale IDO - cromoterapia	9.40		
Massaggio aromaterapico della mano	10.20		
Verifica scritta - questionario di gradimento	11.10		
Esperienza individuale IDO - cromoterapia	10.70		
Massaggio aromaterapico della mano	11.00		
Verifica scritta - questionario di gradimento	11.50		

**Estremi per il Servizio POSTE ITALIANE SPA**  
IBAN: IT 36 07801 04400 01028542874  
INTESTATO A: Nucleo CNAI Infermieri/ Scolacium

**ESTREMI PER CC: 01105542874**  
INTESTATO A: Nucleo CNAI Infermieri/ Scolacium  
NB (Specificare casuale: Cognome Nome Iscrizione eventuale...)  
Prima di effettuare il pagamento assicurarsi che ci siano pochi libri.

**Superiori organizzative**  
Maria Anna Marinaro

**Proprietari Scientifici**  
Anna Barilero  
Fiorella Fabrizio  
Concetta Genovese

**INTEGRAZIONE E SPORTELLI**  
fabrizioformazione@gmail.com  
nucleoscolacium@ipasvi.it  
Anna Barilero 5201461592  
339 2121720  
3381986362  
Fax 0832 340227 / Oppure 0963 745387

**Con il patrocinio di:**  
Pugliese Ciaccio, UMG, MATER DOMINI, Federfarma Catanzaro

Nel secondo corso obiettivo principale era la conoscenza approfondita sugli aspetti normativi e tecnici sul rischio farmacologico per far comprendere la rilevanza professionale e la responsabilità come risorsa preziosa al servizio del benessere della persona assistita, ambito ancora particolarmente critico nelle realtà dove l'organizzazione sottostima il processo.

Gli eventi hanno sono stati strutturati per garantire una importante interazione tra relatori e partecipanti: - per le cure complementari un'intera sessione era dedicata alle attività esperienziali di tutti i partecipanti, che hanno provato ed eseguito alcune tecniche semplici e di base della riflessologia e del massaggio aromaterapico;

- nella gestione del rischio dibattiti e presentazioni di casi strutturati dai relatori e esposti dai partecipanti hanno animato i due pomeriggi di variegati punti di riflessione.

Agli eventi hanno partecipato relatori CNAI di alto profilo professionale che da anni sostengono la crescita professionale e culturale all'interno della professione, da segnalare Paola Buzio, Massimiliano Radi, Paola Cattin e Enrico Malinverno.

Al sentito interesse per le tematiche trattate da parte dei partecipanti degno di attenzione gli apprezzamenti riguardo l'organizzazione concepita in formula vacanza/studio.

Per coniugare una formazione di altissimo livello alla possibilità di conoscere il territorio calabrese

Hanno portato i loro saluti il Presidente del Collegio Ipasvi di Catanzaro dottoressa Concetta Genovese, il Presidente del Collegio Ipasvi di Cosenza dottore Fausto Sposato, il Presidente di Federfarma dottor Vincenzo De Filippo, la consigliera nazionale CNAI Fiorella Fabrizio, la vicedelegata del Nucleo Cnai di Brindisi Mimma Galasso.

## PROGETTO DI EDUCAZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE CNAI-KOMEN SHARE FILES – ESSERE INFORMATI PER ESSERE PROTETTI



Il Progetto: SHARE FILES – ESSERE INFORMATI PER ESSERE PROTETTI nasce dalla convinzione che l'informazione e la formazione sono la migliore forma di prevenzione. La scuola è il momento essenziale per la formazione di un giovane dal quale partire per promuovere corretti stili di vita; l'alleanza fra istituzioni di natura diversa come scuola, associazioni e professionisti sanitari è fondamentale per portare avanti una crescita della consapevolezza della salute. Gli

infermieri aderenti CNAI saranno nelle scuole della provincia di Brindisi, Bari e Milano e incontreranno alcuni studenti della Scuola Superiore per trattare insieme i vari argomenti inerenti il tema (breve descrizione della anatomia mammaria, delle forme di prevenzione, dei fattori di rischio, degli esami da effettuare per la diagnosi, descrizione completa dell'autopalpazione sia verbale che visiva tramite video tutorial). Al termine sarà consegnato loro un questionario circa il gradimento e la comprensione degli argomenti. A questi incontri, si aggiungerà un incontro conclusivo per discutere i risultati del questionario e valutare anche le possibili od eventuali barriere culturali e/o sociali che impediscono ai giovani di tutelare la salute.

I giovani, risultano ancora scarsamente orientati ai programmi preventivi, incontri educazionali offrono il tempo per soffermarsi sulla necessità di salvaguardare la propria salute prima che subentri un'effettiva patologia. Proprio per questo risulta necessario investire su metodi di prevenzione semplici, immediati e alla portata di tutti, che siano adeguatamente studiati da esperti ma di facile utilizzo per il pubblico.

Inoltre, il progetto punta a testimoniare il ruolo dell'infermiere nelle fasi di prevenzione ancora, poco conosciuto e/o diffuso.

Il progetto è coordinato dalle colleghe, Annunziata Barletta – CONSIGLIERA CdA CNAI, Carmela Marseglia – Vice-Delegata Provincia Bari CNAI in collaborazione con il Nucleo Brianteo – Associazione Regionale Lombardia Infermiere/i presidente Giusi Tiraboschi, con loro impegnate nella realizzazione Angela Lanzillotti, Cristina Cesaria, Alessia Murat, Eleonora De Pasquale, Lia Papadonno e Maria Dattolo.

### NUCLEO CNAI SALENTUM: 6 ANNI DI ATTIVITA'

Con il Corso "Leader nelle professioni sanitarie. Guidare il Cambiamento" il Nucleo Cnai Salentum ha festeggiato sei anni di crescita ed attività.

L'evento accreditato Ecm ha analizzato il ruolo dei professionisti che operano nell'ambito della gestione delle risorse umane. Il convegno si è articolato in due giornate 13 e 14 Maggio 2016 e relatori d'eccezione sono stati il presidente del Collegio Ipasvi di Chieti dott. Giancarlo Cicolini e il , Dott. Gaetano Sorrentino Area Manager gruppo Korian. I soci del nucleo Cnai Dario Vergine, Anna Rita Scollato, Anna Codazzo, Simona Cacciatore e Andrea Cataldo hanno curato la logistica della sede "Sala Convegni Scuderie Palazzo Ducale Filomarini" di Cutrofiano (Le) e l'organizzazione puntuale della segreteria e dell'accoglienza ai relatori.



Alcune immagini tratte dalla giornata formativa in occasione dei 6 anni di attività del Nucleo Salentum



## NUCLEO BRIANTEO: PRENDIAMOCENE CURA 2016

(a cura di Sandra Merati e Massimo Alberio)

Nel 2013 nasce il Nucleo Brianteo dell'Associazione Regionale Lombardia Infermiere/i da un gruppo di infermieri (e studenti) che ha condiviso i seguenti obiettivi: agire nel settore della formazione per l'abilitazione professionale e della formazione permanente degli infermieri per favorirne l'elevazione culturale e professionale; promuovere la partecipazione dei propri Associati ad iniziative finalizzate al costante adeguamento dei livelli qualitativi dell'assistenza infermieristica alle esigenze della collettività in ordine ai problemi della salute; promuovere azioni di tutela per il ruolo professionale e per quello giuridico dell'infermiere; promuovere ogni iniziativa utile al potenziamento del numero degli Associati e promuovere ogni iniziativa utile al miglioramento della salute della cittadinanza.

Rispetto a quest'ultimo obiettivo, nella primavera 2016, l'associazione ha organizzato a Seregno (MB) la terza edizione dell'evento Prendiamocene Cura: l'assistenza all'anziano e al malato in casa. Tale evento è stato organizzato in collaborazione con Seregno Soccorso e il Comitato di quartiere Sant'Ambrogio. L'evento ha avuto nuovamente successo dopo i due precedenti organizzati nel comune di Desio (MB) in associazione con la Croce Rossa locale. Si è voluto appositamente cambiare sede al fine di poter raggiungere in diversi distretti del nostro territorio i caregiver che hanno questa necessità formativa per accudire i loro cari. Prendiamocene Cura si è strutturato in 13 lezioni teoriche e pratiche tenute dagli infermieri e docenti universitari e istruttori di Seregno Soccorso. Gli argomenti del corso hanno spaziato dall'approfondimento delle principali patologie croniche del malato e dell'anziano (comprese quelle psicologiche) ai fondamenti di igiene e prevenzione delle complicanze della persona immobilizzata. Si è trattato inoltre dell'alimentazione, della gestione dell'emergenza a domicilio e della conoscenza e impiego dei vari dispositivi sanitari. Infine sono state fornite informazioni e indicazioni sulla rete dei servizi territoriali preposti a dare un aiuto concreto a chiunque ne abbia bisogno.

L'importante opportunità offerta da Prendiamocene Cura nasce dalla consapevolezza che l'aumento dell'età media della popolazione ha comportato un sempre maggior numero di persone che sviluppano malattie croniche a cui serve un'assistenza dedicata e costante. Benché mosse dalle migliori intenzioni, molte famiglie si trovano in difficoltà nel momento in cui devono affrontare tutte le problematiche derivanti dal sostegno ai propri cari in età avanzata. Prendiamocene Cura vuole essere la risposta per far fronte a questa difficoltà delle famiglie e non solo (personale d'assistenza, badanti). Studi in tutto il mondo hanno dimostrato che le persone anziane e i malati cronici possono e devono essere curati ed assistiti nel loro contesto familiare. Questo non è solo fonte di beneficio e sollievo per chi si sente protetto e al sicuro all'interno dell'ambiente domestico, ma permette soprattutto di evitare di compromettere la propria già delicata situazione a fronte dei rischi legati all'ospedalizzazione delle persone anziane e fragili. Nelle foto sono mostrati alcuni momenti delle intense giornate di Prendiamocene Cura Edizione 2016.



Alcune immagini tratte dalla giornata formativa del Nucleo Brianteo - ARLI.